Estimados compañeros miembros de la Sociedad de Neurociencias de Cuba (SONECUB)

La junta de gobierno de la SONECUB está impulsando la celebración de la SEMANA DEL CEREBRO por primera vez en nuestro país, entre el lunes 19 y el sábado 24 de marzo. Han sido programadas en nuestro país actividades en la Ciudad de la Habana y en Morón.

La Semana del Cerebro, en inglés Brain Awareness Week, es una campaña internacional que se celebra anualmente en diferentes países del mundo alentada por la Organización Internacional de Investigaciones del Cerebro (IBRO) con el propósito de ampliar y desarrollar, a través de un lenguaje claro y sencillo, la comprensión de la población general acerca del cerebro, su funcionamiento básico, sus enfermedades, y los progresos y beneficios alcanzados y esperados en el mundo a través de las investigaciones científicas sobre el Sistema Nervioso en general y el cerebro en particular.

En el año 1996 se celebró por primera vez esta semana con numerosas actividades de divulgación dentro de los Estados Unidos de Norteamérica y posteriormente se han ido organizando esta semana en varios países de Europa, África, América Latina y el Caribe.

Hasta el año 2010, 2425 organizaciones científicas, de salud y educacionales de 80 países habían organizado eventos de este tipo. En la mayoría de ellas correspondió a jóvenes científicos del campo de las neurociencias organizar y desarrollar estas actividades.

ACTIVIDADES PROGRAMADA PROVINCIA HABANA

1. Actividades con escolares de 2do. a 4to. Grado, en escuelas o en aulas-museo. Serán actividades de carácter interactivo, precedidas de una explicación simple sobre el cerebro y sus funciones con ejemplos de la vida diaria. Se emplearán juegos, rompecabezas, materiales para colorear en relación. Coordinador: Centro de Neurociencias de Cuba
2. Actividades para maestros de enseñanza primaria, precedidas por una breve introducción sobre el tema, empleando actividades interactivas y tendrán por objetivo descubrir mitos y dudas, así como ilustrar con ejemplos concretos el funcionamiento del cerebro, sus capacidades y funciones. Coordinador: Centro de Neurociencias
3. Actividades para adultos en la tercera edad en el Convento de Belén, dirigidas a conversar sobre los cambios anatómicos y funcionales relacionados con la edad que ocurren en el cerebro y su repercusión en la vida diaria, así como cómo evitar o retardar el efecto de estos cambios. Coordinador: Centro Internacional de la Tercera Edad
4. Actividades para personal de salud de la atención primaria en la sede Universidad de San Jerónimo, que incluirá una conferencia sobre el envejecimiento y demencia en nuestra población. Coordinador: Centro de Estudios sobre el Alzheimer
5. El lunes 19 a las 12 M en el pasillo central del ICB Victoria de Girón se realizará una tertulia con la presencia de trabajadores y estudiantes del centro, con preguntas y respuestas, acerca de cómo el sueño reparador protege del estrés cotidiano y se transforma en insomnio cuando estamos estresados. Se elaborará un documento de una página que será entregado a los participantes. Coordinador: Laboratorio de Neurofisiología del ICB Victoria de Girón.
6. La Sociedad de Fisiología dedicará el viernes 23 a la semana del cerebro y se realizará una tertulia en Novartis con el tema la ALOSTASIS Y EL SISTEMA NERVIOSO.

7. En el Lobby del Hospital C. Q. Hermanos Ameijeiras se proyectarán videos divulgativos sobre la actividad del cerebro y sobre la historia hasta el presente y sus actividades de la SONECUB coincidiendo con un curso nacional de actualización en temas de Neurología que tendrá lugar en el salón de Conferencias del hospital. Coordinador: Servicios de Psiquiatría, Neurología y Neurofisiología del Hospital C. Q. Hermanos Ameijeiras.
8. Miércoles 21 de marzo: Clase taller para médicos y enfermeras del Policlínico "Pedro Fonseca" del municipio La Lisa, titulado: Actualización en Demencias y Enfermedad de Alzheimer" a cargo de la Dra. Olga Sotolongo Arró.
9. Divulgación sobre la semana del cerebro en la intranet del CIREN. Jueves 22 Actividad Científica Aula Clínica CIREN
10. Sesión científica Homenaje a Diego González Martín, quien dirigiera el desaparecido Instituto de Investigaciones Fundamentales del Cerebro y ocupara responsabilidades en la SONECUB. Lugar Novartis, día 6 de abril a las 9 am.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS PROVINCIA CIEGO DE AVILA- MORON

1. Lunes 19 11.00 AM "Bases neurobiológicas de la risa y del equilibrio". (Presentación de manifestaciones artísticas relacionadas con la risa y el equilibrio + conferencia motivadora sobre los mecanismos neurales de estos procesos dirigida a niños enfermos del hospital. Anfiteatro del Hospital General de **Morón**. Proyecto CLIMAX. Grupo animación Hotel Meliá Cayo Guillermo. Niños ingresados en los servicios de pediatría del Hospital General de Morón. Dr. Héctor Luis Salazar Ferrer (Neurólogo), Dr. Seidel Guerra. (Neurofisiólogo clínico), Tec. Arletys Calero Valdivia
2. Martes 20 03.00 PM Neurodesarrollo infantil. (Proyección de video grabado por una familia, que asistirán con su bebé a la actividad. Luego charla orientadora de la Dra. María E. Rizo García) sobre Las Pautas del Neurodesarrollo y Neuroplasticidad: su importancia psicopedagógica. Escuela pedagógica "Rafael Morales" de **Morón**. Alumno de las especialidades de educadoras de círculos infantiles y maestros de educación primaria general y especial. Dra. María E. Rizo García, Dr. Seidel Guerra López
3. Miércoles 21 8.30 PM Cerebro y Violencia: Encuentro interactivo con miembros de la comunidad metodista de **Morón**. Iglesia Metodista Morón. Serafina 2. Dr. Seidel Guerra, Dra. Marisol Quintana, Sr. Jorge Jorge
4. Jueves 22 10.30 AM Exposición de artistas locales y de alumnos sobre temas relacionados al cerebro. Conferencia de especialización hemisférica y habilidades artísticas. Academia Provincial de artes plásticas "Raúl Martínez" Alumnos de artes gráficas, artistas plásticos del municipio **Morón**. Dr. Seidel Guerra, Directora y claustro profesoral del centro docente, Lic. José R. Betancourt.
5. Viernes 23 8.30 PM Charla Televisiva sobre Prevención de las enfermedades vasculares del cerebro. ESTUDIOS DE LA ELEVISORA LOCAL **MORONTV** Dr C. Ángel Lacerda Gallardo, Equipo de realización del programa y Televidentes
6. Sábado 24 9.10 PM Charla televisiva en el programa "**DE MEDICINA**" en MORONTV sobre el manejo familiar comunitario de los pacientes demenciados. "Convivir con Alzheimer " ESTUDIOS DE LA TELEVISORA LOCAL **MORONTV** Dr. Duran. Especialista en medicina interna. Equipo de realización del programa y Televidentes. Dr. Jorge L. Durán García, Dr. S. Guerra

7. Sábado 24 7.00 PM Café Científico "Poda neural en la adolescencia". Charla interactiva con adolescente del proyecto las Barcas de Cristal.

Rogamos nos comuniquen las actividades que realizarán y una vez realizadas nos hagan llegar breves comentarios sobre el desarrollo, la calidad y el grado de participación, de expositores y público en general, en las mismas.

Agradecemos de antemano la participación de todos aquellos que acepten esta invitación y hagan suya esta loable iniciativa.

Dr Cs Carlos Santos Anzorandía
Presidente SONECUB